

# Pelisäännöt

## Rentoutushuone/hierontatuoli

- ♥ Kohderyhmä 14–23-vuotiaat uusikaupunkilaiset. Tuolin käyttö on maksutonta.
- ♥ **Vain 1 käyttäjä kerrallaan huoneeseen! Annetaan toisillemme rentoutumisrauha.**
- ♥ **Desaa kädet ennen käyttöä! Pidetään huone siistinä.**
- ♥ Kengät pois! Kun siirryt tuoliin tai siitä pois, älä varaa painoasi jalkaosaan (herkkä)
- ♥ Älä syö tai juo hierontatuolissa/ rentoutushuoneessa
- ♥ Odot, että tuolin ohjelma on päättynyt (tai paina power- pois) ennen kuin nouset siitä pois.
- ♥ Sammuta tuolin virta käyttösi jälkeen (virtapainike takana).
- ♥ Tutustu seinällä oleviin käyttöohjeisiin ennen käyttöä  
(mm. varoitus, jos sydämentahdistin, raskaana tai vakava diabetes).
- ♥ Käyttö sovitusti nuorten tilanteiden yhteydessä tai sähköisen varauskirjan kautta.

Varauskirjan linkki on helposti saatavilla

**Instagramissa** @uginsrknuha @uginsrknuoret

**Kotisivuilla** [www.uudenkaupunginseurakunta.fi](http://www.uudenkaupunginseurakunta.fi)

- ♥ Tuolia käytettyäsi kirjaa nimesi ja vaikka terveisesi pöydällä olevaan vieraskirjaan.
- ♥ **Nuorten hallituksella ja seurakunnan nuorisotyöllä on oikeus muuttaa tai täsmentää sääntöjä sekä puuttua väärinkäyttöön.**



**Rentoutus**  
HIERONTATUOLI

MUKAVAA OLOA SINULLE 14-23V.

**NUORI!  
HENGÄHDÄ  
HETKEKSI**

