

## **NUORTEN HALLITUKSEN KOKOONTUMINEN 8.12.2021**

Läsnä: Satu Holmerg, Cecilia Paldanius, Ari Kusmin, Joonas Ukkonen, Rose Virolainen

1. Vierailu neuvoston kokouksessa  
>Kahvittelimme, esittäydyimme ja pidimme hartauden
2. Hyvinvointiprojektin raportointi.  
>Cecilia alustaa hierontatuolin raportointia.  
>Luomme lyhyen raportin, johon lisäsimme kuvia sekä hyvinvointihuoneen pelisäännöt.  
Liite.
3. Sovimme jatkavamme hyvinvointihuoneen parissa, kunhan aikataulu huoneessa olevan tulostimen siirrosta selkenee. Jatkamme tiedottamista WhatsApp-ryhmässä.
4. Keskustelua perjantain 10.10 hyvinvointi- illasta. Kokoonnummeko hyvillä turvaväleillä pienellä porukalla vai siirrämmekö tammikuulle?  
>Cecilia aloitti keskustelun WhatsApp-ryhmässä. Kartoitamme ajatuksia ja seuraamme ajankohtaisia koronaohjeistuksia.
5. Päätös.

## HYVINVOINTIPROJEKTIN RAPORTTI 8.12.2021

Uudenkaupungin seurakunnan Nuorten hallitus

### Mitä on tehty ja ketkä osallistuivat

Ollaan ideoitu nuorten hyvinvointia edistävää juttua ja päädytty, että hierontatuoli olisi sellainen. Kilpailutettiin ja hankittiin hierontatuoli ja aiotaan tehdä rentoutustila (Ugin seuriksen nuorten tilan yhteyteen), jota saa nuoret maksuttomasti käyttää pelisääntöjä noudattaen. Rentoutustila rakentuu entiseen ikkunalliseen kopiointihuoneeseen. Tuolin lisäksi tilaa somistetaan matolla, verhoilla sekä kirkasvalolampulla. Hyvinvointihuone tulee edistämään Uudenkaupungin nuorten hyvinvointia ja rentoutumista. Projektin ideointiin ja luomiseen ovat osallistuneet nuorten hallituksesta Satu Holmberg, Cecilia Paldanius, Veeti Kantola, Ari Kusmin, Eerika Vilmunen, Silja Pietilä, Valo Hento, Elsa Puukki, Viivi Hannula sekä Elmeri Airikka ja Joonas Ukkonen.



Cecilia, Ari ja Veeti aukaisevat hierontatuolilaatikkaa ja koetestaavat tuolin 2.12.

Alla hyvinvointihuoneelle luodut pelisäännöt:

#### Pelisäännöt

#### Rentoutushuone- hengähdä hetki

- Kohderyhmä 14–23-vuotiaat uusikaupunkilaiset
- Tuolin käyttö on maksutonta
- Pidetään huone siistinä
- Hyvinvointitilaan ei tulla kengillä
- Sammuta tuolin virta käyttösi jälkeen (virtapainike takana)
- Älä syö tai juo rentoutushuoneessa
- Käyttö sovitusti nuorten tilanteiden yhteydessä tai sähköisen varauskirjan kautta. Varauskirjan linkki on helposti saatavilla instagramissa (@uginsrkuha @uginsrkuoret) ja seurakunnan kotisivuilla.
- Käytä käsidesiä ennen ja jälkeen hierontatuolin käytön



Opettelimme tuolin käyttöohjeet ja loimme tuolin käytölle säännöt. Päätimme sijoittaa tuolin erilliseen rauhalliseen pientuoneeseen, joka tuo tuolin käytölle yksityisyyttä ja rennompaa fiilistä.

- Tuolia saa käyttää yksi kerrallaan
- Tutustu käyttöohjeisiin ennen käyttöä (mm. varoitus jos sydämentahdistin, raskaana tai vakava diabetes)
- Tuolia käytettyäsi kirjaa nimesi ja terveisesi vieraskirjaan.
  - Halutessasi voit antaa oheisen QR-koodin kautta palautetta. -Jos olit ensimmäistä kertaa kirjaa myös: nimi, syntymävuosi, puh. numero sekä mistä kuult hierontatuolista.
- Nuorten hallituksella ja seurakunnan nuorisotyöllä on oikeus muuttaa tai täsmentää sääntöjä sekä puuttua väärinkäyttöön.